

**Es-tu un pro de  
l'anti-gaspi ?**

**Question n°1 :** En moyenne, combien de kg de nourriture un français gaspille-t-il chaque année à la maison ?

- 79kg
- 50kg
- 29kg



**Question n°2 :** Quels aliments sont les plus gaspillés à la maison ?

- Les fruits et légumes
- Les pâtes, riz et céréales
- Le pain
- La viande et le poisson

**Question n°3 :** A la cantine, combien de grammes de nourriture sont en moyenne gaspillés par assiette ? (1 bouchée représentant environ 20 grammes)

- Environ 20 grammes
- Environ 60 grammes
- Environ 120 grammes

**Question n°4 :** La mention « à consommer de préférence avant le... » signifie qu'une fois cette date passée :

- Les produits risquent de perdre un peu de leur texture
- Les produits risquent de perdre un peu de leur goût
- Les produits sont à jeter immédiatement



**Es-tu un pro de  
l'anti-gaspi ?**

**Question n°1 :** En moyenne, combien de kg de nourriture un français gaspille-t-il chaque année à la maison ?

- 79kg
- 50kg
- 29kg



**Question n°2 :** Quels aliments sont les plus gaspillés à la maison ?

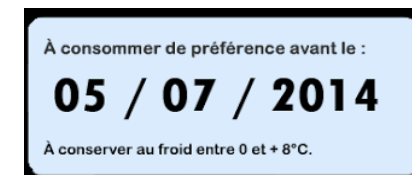
- Les fruits et légumes
- Les pâtes, riz et céréales
- Le pain
- La viande et le poisson

**Question n°3 :** A la cantine, combien de grammes de nourriture sont en moyenne gaspillés par assiette ? (1 bouchée représentant environ 20 grammes)

- Environ 20 grammes
- Environ 60 grammes
- Environ 120 grammes

**Question n°4 :** La mention « à consommer de préférence avant le... » signifie qu'une fois cette date passée :

- Les produits risquent de perdre un peu de leur texture
- Les produits risquent de perdre un peu de leur goût
- Les produits sont à jeter immédiatement



**Question n°5 :** Comment conserver le gaz d'une bouteille de soda que l'on a ouverte ?

- En mettant la bouteille au congélateur
- En plaçant la bouteille le goulot vers le bas
- En ajoutant 3 gouttes de jus de citron



**Question n°6 :** A combien revient le coût du gaspillage alimentaire par an et par personne en France ?

- De 60 à 100 euros
- De 100 à 160 euros
- De 160 à 200 euros

**Question n°7 :** Quel pays gaspille le plus de nourriture dans le monde ?

- La Chine
- Les Etats-Unis
- Le Japon
- La France



**Question n°8 :** En rentrant des courses, quel geste dois-je faire afin de gaspiller le moins possible ?

- Ranger les courses de n'importe quelle façon
- Mettre ce dont j'ai le plus envie en avant
- Mettre en avant les articles ayant la date de péremption la plus proche



**Question n°5 :** Comment conserver le gaz d'une bouteille de soda que l'on a ouverte ?

- En mettant la bouteille au congélateur
- En plaçant la bouteille le goulot vers le bas
- En ajoutant 3 gouttes de jus de citron



**Question n°6 :** A combien revient le coût du gaspillage alimentaire par an et par personne en France ?

- De 60 à 100 euros
- De 100 à 160 euros
- De 160 à 200 euros

**Question n°7 :** Quel pays gaspille le plus de nourriture dans le monde ?

- La Chine
- Les Etats-Unis
- Le Japon
- La France



**Question n°8 :** En rentrant des courses, quel geste dois-je faire afin de gaspiller le moins possible ?

- Ranger les courses de n'importe quelle façon
- Mettre ce dont j'ai le plus envie en avant
- Mettre en avant les articles ayant la date de péremption la plus proche



1) 29kg 2) les fruits et légumes 3) environ 120 grammes 4) les produits risquent de perdre leur texture/leur goût 5) en plaçant la bouteille avec le goulot en bas 6) de 100 à 160 euros 7) les Etats-Unis 8) mettre en avant les articles auxquelles la date de péremption est la plus proche.

1) 29kg 2) les fruits et légumes 3) environ 120 grammes 4) les produits risquent de perdre leur texture/leur goût 5) en plaçant la bouteille avec le goulot en bas 6) de 100 à 160 euros 7) les Etats-Unis 8) mettre en avant les articles auxquelles la date de péremption est la plus proche.